

Ihr Speiseplan

für die Kalenderwoche 50 vom 08.12.2025 bis 14.12.2025

Montag	HÄHNCHEN-GYROS* Vollkorn-Djuwetschreis (u.a. mit Möhren, Erbsen, Paprika) Zaziki Krautsalat <i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>
Dienstag	6 RINDER-HACKFLEISCH-BÄLLCHEN* in Preiselbeersauce Apfel-Rotkohl Salzkartoffeln <i>Dessert: Einzeldessert</i>
Mittwoch	VEGGIE-GULASCH** nach Sauerbraten Art (Pilz- u. Erbsenproteinbasis) Nudeln Apfelmus <i>Dessert: Naturjoghurt lose (DGE)</i>
Donnerstag	3 RÖSTI-ECKEN** Rahmspinat Kräuterdip mit Quark <i>Dessert: Bio Tagesdessert</i>
Freitag	4 MINI-FRÜHLINGSROLLEN** Curry-Paprikasauce Erbsen Reis <i>Dessert: Milchpudding Butterkeks lose (DGE)</i>

* = Gerichte ohne Schweinefleisch

** = vegetarische Gerichte